



על הספר: מוקף בנרקיסים: איך לא תיתנו לאגו של אנשים אחרים להרוס את חייכם

מחברים: מחבר/ת: אריקסון, תומס
סימן מדף: ארי
מספר מיון: 158.2
משפט אחריות: תומס אריקסון ; מאנגלית: אמיר צוקרמן
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 299 עמודים
גובה: 21 ס"מ
מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: פארק תעשיות חמן, חבל מודיעין
שנת הוצאה: 2026
מסת"ב: 9789655851861
מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1015
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 17/05/2026
מילות מפתח: יחסים בין אישיים, פסיכולוגיה חברתית, נרקיסים
הערות: כולל ביבליוגרפיה ומקורות (עמודים 297-299).

תקציר:

נא להכיר: נרקיסים קליניים. נרקיסים הם בני אדם שיש בהם שילוב של אהבה עצמית מופרזת והיעדר אמפתיה כלפי בני אדם אחרים. הם לא רבים במיוחד (כ־2 אחוזים מהאנשים סביבנו), אבל בהחלט יכולים לעשות את החיים לא נעימים. ומכיוון שהם סובלים מהפרעת אישיות שאינה ניתנת לטיפול, הדרך הטובה ביותר להתמודד איתם היא – להתרחק מהם. נשמע פשוט, לא? אלא שהבעיה היא שהנרקיסים האלה לא לבד. לצד הנרקיסים האמיתיים, ישנם המוני בני אדם בעלי מאפיינים מובהקים של התנהגות נרקיסטית. השינויים שחלו בעשורים האחרונים בתרבות המערבית, שהשפעתם הוגברה בידי הרשתות החברתיות, גורמים לכך ששיעורם מגיע לעשירית ואפילו יותר מהאוכלוסייה. בספרו המבריק "מוקף בנרקיסים", עוסק חוקר מדעי ההתנהגות תומס אריקסון בשני סוגי הנרקיסים שמקיפים אותנו. בין השאר הוא מסייע לנו לזהות אותם, מלמד כיצד להתמודד איתם, עומד על הסיבות להתפתחות התרבות הנרקיסטית במערב, ואולי החשוב מכול – מציע כלים שיסייעו לכל ההורים לעזור לילדיהם שלא להפוך למפלצות נרקיסטיות. -- מהכריכה האחורית.